

PRESSEMITTEILUNG

Berlin, den 18.10.23

Sporttherapie bei Depression: **STEP.De-Projekt erhält Empfehlung des Innovationsausschusses**

Berlin, 18.10.23. Das Innovationsprojekt STEP.De, das die Möglichkeit einer Sporttherapie bei Depressionen anbietet, hat eine Empfehlung vom Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) erhalten. Damit wird STEP.De in die Regelversorgung überführt. Das Projekt, das 2016 gestartet ist und 2018 vom Innovationsausschuss gefördert wurde, zeigte gute Ergebnisse in der Behandlung von Menschen mit leichten und mittelschweren Depressionen. Die CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH hat das Projekt operativ unterstützt und begleitet.

Die Ergebnisse des STEP.De-Projekts weisen darauf hin, dass eine psychotherapeutisch begleitete Sporttherapie eine wirkungsvolle Ergänzung oder sogar Alternative zur herkömmlichen Psychotherapie bei Depressivität bei verschiedenen psychiatrischen Diagnosen darstellt. Bei der Projektentwicklung und Datenauswertung arbeitete die CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH eng mit der Universität Potsdam und der FU Berlin zusammen, die das Projekt evaluierten.

Operativ hat die CONVEMA das Projekt als Managementgesellschaft im Selektivvertrag durch die Einbindung von Psychapeut:innen und Sportzentren unterstützt. Außerdem hat sie die elektronische Plattform für das Fallmanagement, unter anderem der Terminbuchung und Abrechnung bereitgestellt.

Vor allem die Krankenkasse BKK-VBU hat das Projekt mit vorangetrieben. „Dass wir nun als erste Krankenkasse mit STEP.De eine neue Therapieform bei Depression auf den Weg gebracht haben, die künftig für alle gesetzlich Versicherten zur Verbesserung der Versorgung beiträgt, macht uns sehr stolz“, so Andrea Galle, Vorständin der BKK VBU über den positiven Bescheid des G-BA.

CONVEMA
Versorgungsmanagement GmbH

Geschäftsführer
Martin Sattler, Daniel Friebe,
Dr. Susan Niemeyer

Postanschrift
Karl-Marx-Allee 90 A
10243 Berlin

Amtsgericht Berlin
HRB 107057
USt-IdNr. DE 253862415
IK 591103482

Bankverbindung
Deutsche Bank AG
IBAN DE35 1007 0100 0123 4566 00
BIC DEUTDE331101

www.convema.com



Die Sporttherapie bei Depressionen bietet eine Lösung für Betroffene, um schnell und unkompliziert Hilfe zu erhalten. „Sporttherapie kann einen entscheidenden Beitrag zur Behandlung von Menschen mit Depressionen leisten. Wir freuen uns, dass dieses wichtige Projekt nun eine zukünftige Versorgungsoption darstellt“, sagt Martin Sattler, Geschäftsführer der CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH und medizinischer Leiter.

Prof. Josef Hecken, Vorsitzender des Innovationsausschusses und unparteiischer Vorsitzender des G-BA, äußerte sich positiv zu den Ergebnissen des STEP.De-Projektes: "Die Ergebnisse der STEP.De-Projektstudie sind so überzeugend, dass wir uns als Innovationsausschuss ganz klar für einen Transfer in die Regelversorgung aussprechen. Eine psychotherapeutisch begleitete Sporttherapie kann bei leichter oder mittelschwerer Depression ein schnelles und niedrigschwelliges Behandlungsangebot sein und – sofern das für die Betroffenen in Frage kommt – die Psychotherapie teilweise ersetzen. Welche konkreten Richtlinien anzupassen sind, wird vom G-BA nun geprüft."

Das STEP.De-Projekt wurde ins Leben gerufen, um Patient:innen mit leichter oder mittelschwerer Depression eine neue Behandlungsoption anzubieten. Nach einem psychotherapeutischen Eingangsgespräch nahmen die Betroffenen an einem viermonatigen Sportprogramm teil, das von speziell geschulten Sporttherapeut:innen geleitet wurde. Sie beantworteten zweimal pro Woche per App einen kurzen Fragebogen. Außerdem gab es regelmäßigen telefonischen Kontakt mit den Psychotherapeut:innen. Nach Abschluss der Sporttherapie wurde in einem psychotherapeutischen Nachsorgegespräch weiterer Behandlungsbedarf geklärt.

Mit dem STEP.De-Programm können Versorgungsengpässe in der psychotherapeutischen Versorgung wirkungsvoll umgangen werden. Die CONVEMA bietet interessierten Krankenkassen schon heute die Möglichkeit über einen Selektivvertrag ihren Versicherten einen schnellen Zugang zu dieser Art der Versorgung zu ermöglichen. Unterstützt wird sie dabei von der ZEGD GmbH, die für die Qualifikation der Sporttherapeut:innen, der Psychotherapeut:innen und der Fallmanager:innen verantwortlich ist.

Weitere Projektpartner sind die BAHN BKK, BMW BKK und der Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Die CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH freut sich über den Erfolg des STEP.De-Projektes und setzt sich weiterhin für innovative Ansätze im Gesundheitswesen ein.

CONVEMA
Versorgungsmanagement GmbH

Geschäftsführer
Martin Sattler, Daniel Friebe,
Dr. Susan Niemeier

Postanschrift
Karl-Marx-Allee 90 A
10243 Berlin

Amtsgericht Berlin
HRB 107057
USt-IdNr. DE 253862415
IK 591103482

Bankverbindung
Deutsche Bank AG
IBAN DE35 1007 0100 0123 4566 00
BIC DEUTDE331101

www.convema.com



Über die CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH:

Die CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH ist ein Unternehmen der LEGIAN Gruppe und versteht sich als kompetenter Partner für Abrechnung und Versorgung im Gesundheitswesen.

Pressekontakt:

Frederike Gramm
Head of Communications
CONVEMA Versorgungsmanagement GmbH
+49 30 2593861109
presse@convema.de

CONVEMA
Versorgungsmanagement GmbH

Geschäftsführer
Martin Sattler, Daniel Friebe,
Dr. Susan Niemeyer

Postanschrift
Karl-Marx-Allee 90 A
10243 Berlin

Amtsgericht Berlin
HRB 107057
USt-IdNr. DE 253862415
IK 591103482

Bankverbindung
Deutsche Bank AG
IBAN DE35 1007 0100 0123 4566 00
BIC DEUTDEBB101

www.convema.com

